



Alla fine, quelli che vincono sono coloro che pensano di poterlo fare.
(Richard Bach)

Ci si può drogare di cose buone...
E una di queste è certamente lo sport.
(Alessandro Zanardi)

Dividi una gara in 3 parti: corri la prima con la testa,
la seconda con la tua personalità, la terza col cuore.
(Mike Fanelli)

Lo sport ha il potere di cambiare il mondo.
Ha il potere di ispirare.
Esso ha il potere di unire le persone in un modo che poche altre cose fanno.
Parla ai giovani in una lingua che comprendono.
Lo sport può portare speranza dove una volta c'era solo disperazione.
(Nelson Mandela)



Il nostro progetto

L'“UDINESE CALCIO FEMMINILE” è un progetto-concept che si propone di rilanciare sul territorio friulano e nazionale la pratica del calcio femminile.

Lo sport è un valore di crescita, che porta benessere e consapevolezza e proponiamo una dimensione aggregativa del calcio femminile che sostiene una sana pratica sportiva. Siamo molto sensibili a tutto ciò che riguarda la vita delle donne, dalla prevenzione della salute alla sana pratica sportiva, facendo attenzione agli aspetti psicologici che entrano in gioco nel momento in cui le atlete incontrano i propri limiti. Riconoscerli e accettarli, programmando un lavoro su se stesse non è cosa di poco conto.

Riteniamo che lo sport abbia una valenza educativa importantissima. Le atlete imparano a relazionarsi nel gruppo e interagire tra di loro, con l'allenatore e gli adulti di riferimento in condizioni a volte anche di grande stress emotivo che le portano ad affrontare situazioni di blocchi interiori e di performance che le spaventano.

L'appartenenza a una squadra, è un motivo di aggregazione importante per loro. Crescono con valori sociali di condivisione e di disciplina che le tengono lontane da situazioni di “rischio”. Un ambiente sano, quello sportivo, dove s'impara a lottare per un obiettivo, un sogno, anche a costo di grandi sacrifici. S'impara già a questa età a resistere agli urti e alle sofferenze della vita (resilienza). Presupposto fondamentale che le prepara ad affrontare il loro percorso nella società e a costruire il loro futuro.

Lo sport può essere quindi un importante strumento per raggiungere il benessere psicofisico e la consapevolezza di se stesse.

Questa è una grande sfida che la ASD Udinese Calcio Femminile intende assumersi per i prossimi anni. In che modo? Attraverso la collaborazione con professionisti del settore che metteranno a disposizione delle ragazze le proprie competenze.



Per quanto riguarda la promozione del calcio femminile, promuoviamo la pratica sportiva nelle scuole e organizziamo degli open day durante i quali le ragazze e le bambine possono prendere contatto con i primi calci e approfondire le loro competenze tecnico sportive. Siamo inoltre molto attivi sui SOCIAL-MEDIA attraverso la nostra pagina FB, profilo TWITTER, SITO WEB (www.udinesecalciofemminile.it) INSTAGRAM e altri, con la realizzazione e pubblicazione di interviste, video, foto ecc.

Sul piano culturale è nostro desiderio essere a fianco di altre Società dilettantistiche e Aziende per attuare insieme attraverso una comunicazione mirata, una serie d'iniziative ed eventi, sportivi e non, che valorizzino e promuovano la nostra città e la nostra regione, e volti a stabilire un rapporto costruttivo con il pubblico sportivo. Per questi eventi è fondamentale la collaborazione con le Amministrazioni Comunali, Enti locali e altre associazioni che operano nel Friuli Venezia Giulia.

Abbiamo a tal fine già instaurato una collaborazione con la società Udinese Calcio Spa per il settore giovanile dedicato al calcio femminile e con il Comune di Udine per eventi organizzati nella città.

Siamo uno dei partner del progetto del Comune di Udine legato al Centro per le famiglie di via Zilli. Proponiamo, attraverso le competenze che disponiamo al nostro interno e a collaborazioni instaurate con altre professionalità, uno sportello di ascolto in particolare per le donne, sui temi legati al lavoro, salute e alimentazione. La nostra intenzione è anche quella di organizzare degli incontri per la comunità, assieme alle altre associazioni di via Zilli, legate a questi temi.

La ASD Udinese Calcio Femminile è attiva anche nel sociale.

In accordo con l'associazione onlus "UNIONE TRAPIANTATI POLMONI PADOVA", l'associazione FIBROSI CISTICA F.V.G., la LIFC (lega italiana fibrosi cistica) e l'A.N.D.O.S. (Associazione Nazionale Donne Operate al Seno) la ASD Udinese Calcio Femminile s'impegna nella realizzazione di spot di sensibilizzazione e pubblicità verso queste associazioni onlus e nell'organizzazione di eventi e convegni.