



STAGIONE SPORTIVA 2017/18

In collaborazione con



“ *Lo sport ha il potere di cambiare il mondo.  
Ha il potere di ispirare.*

*Esso ha il potere di unire le persone in un modo che poche altre cose fanno.*

*Parla ai giovani in una lingua che comprendono.*

*Lo sport può portare speranza dove una volta c'era solo disperazione.* ”

(Nelson Mandela)

# IL PROGETTO

Con il progetto **“Udinese Calcio Femminile”** ci proponiamo di rilanciare sul territorio friulano e nazionale la pratica del calcio femminile.

**Lo sport è un valore di crescita** che porta benessere e consapevolezza. Siamo molto sensibili a tutto ciò che riguarda la vita delle donne, dalla **prevenzione della salute** alla **sana pratica sportiva**, facendo attenzione agli **aspetti psicologici** che entrano in gioco nel momento in cui le atlete incontrano i propri limiti. Riconoscerli e accettarli, programmando un lavoro su se stesse non è cosa di poco conto.

Riteniamo che questo sport abbia una **valenza educativa importantissima**. Le atlete imparano le **dinamiche di gruppo**, interagendo tra di loro e relazionandosi con l’allenatore e gli adulti di riferimento.

L’**appartenenza a una squadra** è un **motivo di aggregazione** molto importante. Uno dei nostri obiettivi è di accompagnarle nella crescita insegnando **valori sociali di condivisione e di disciplina** che le aiutano a restare lontane da situazioni di “rischio”.

Un **ambiente sano**, quello sportivo, dove s’impara a lottare per un obiettivo, un sogno, anche a costo di grandi sacrifici. A volte subentrano situazioni di grande stress emotivo, che porta le atlete ad affrontare blocchi interiori e performance che le spaventano. Imparano quindi, già a questa età, a resistere agli urti e alle sofferenze della vita (**resilienza**), presupposto fondamentale che le prepara ad affrontare il loro percorso nella società e a costruire il loro futuro.

Il calcio femminile diventa per loro uno **strumento per raggiungere il benessere psicofisico** e la **consapevolezza di se stesse**.

# PROMOZIONE CULTURALE

È nostro desiderio essere a fianco di altre Società dilettantistiche e Aziende per attuare insieme una **comunicazione mirata** volta alla **promozione di iniziative ed eventi**, sportivi e non. Puntiamo a valorizzare anche dal punto di vista **culturale** la nostra città e la nostra regione, ed a creare così un **rapporto costruttivo con il pubblico sportivo**.

Per tutte queste iniziative è fondamentale la collaborazione con le Amministrazioni Comunali, Enti locali e altre associazioni che operano nel Friuli Venezia Giulia.

Abbiamo a tal fine già instaurato una collaborazione con il **Comune di Udine** per eventi organizzati nella città.

Siamo infatti uno dei partner del progetto del Comune di Udine legato al Centro per le famiglie di via Zilli. Proponiamo uno **sportello di ascolto** rivolto in particolare alle **donne**, sui temi legati al **lavoro, salute e alimentazione**. La nostra intenzione è anche quella di organizzare degli **incontri per la comunità**, assieme alle altre associazioni di via Zilli, legate a questi temi.

# IMPEGNO SOCIALE

Promuoviamo la pratica sportiva del calcio femminile **nelle scuole**, e organizziamo degli **open day** durante i quali le ragazze e le bambine possono prendere **contatto con i primi calci** e **approfondire le loro competenze tecnico sportive**.

Siamo inoltre molto attivi sui social-media attraverso la nostra pagina **Facebook, Twitter, Instagram** e il nostro sito web **[www.udinesecalciodefemminile.it](http://www.udinesecalciodefemminile.it)**.

Siamo inoltre molto impegnati anche nel **sociale**. In accordo con l'associazione onlus "Unione Trapiantati Polmoni Padova", l'associazione Fibrosi Cistica F.V.G., la LIFC (lega italiana fibrosi cistica) e l'A.N.D.O.S. (Associazione Nazionale Donne Operate al Seno) ci occupiamo di realizzare **spot di sensibilizzazione** e **pubblicità** verso queste **associazioni onlus** e nell'organizzazione di **eventi** e **convegni**.

# COLLABORAZIONE CON UDINESE CALCIO

Collaboriamo con la società **Udinese Calcio Spa** per il settore giovanile dedicato al calcio femminile.



# CALENDARIO EVENTI 2016/17

## **GIUGNO/LUGLIO 2016**

“OPEN DAY” presso Impianti Bruseschi e Dacia Arena.

## **AGOSTO 2016**

04 AGOSTO - La pianificazione del settore giovanile in rosa dell'Udinese ha inizio con le attività dedicate alle categorie Under12 (pulcini ed esordienti) e la partecipazione ai campionati di categorie e tornei regionali e nazionali.

## **SETTEMBRE 2016**

18 SETTEMBRE - In occasione della Festa dello SPORT presenti per dare informazioni, curiosità e molto altro sul mondo del calcio femminile.

## **OTTOBRE 2016**

22 OTTOBRE - Presso la Dacia Arena, Stadio Friuli, presentazione del progetto relativo al calcio femminile Under 12 targato #bianconeroudinese.

## **DICEMBRE 2016**

05 DICEMBRE - Celebrazioni anniversario 120 Udinese Spa al Dacia Arena.

20 DICEMBRE - Presentazione ufficiale di tutte le squadre e staff tecnico Udinese Spa e ASD Udinese Calcio Femminile presso l'auditorium Stadio Dacia Arena. Presenti alla serata oltre al Direttore Generale dell'Udinese Calcio Spa Dott. Franco Collavino, anche il Vice presidente L.N.D. Calcio Femminile Sandro Morgana e la segretaria Nazionale L.N.D. Dip. Calcio Femminile Patrizia Cottini.

## **GENNAIO 2017**

08 GENNAIO - Invito Under 12 FC internazionale, con partita amichevole Esordienti 9 e presenza di Under18 Udinese per attività sportive complementari.

# CALENDARIO EVENTI 2016/17

## **MARZO 2017**

25 e 26 MARZO - Week-end di calcio femminile Udinese e presenza alla FESTA dell'AUCUdinese Club in Piazza Venerio a Udine

25 MARZO - Torneo FVG Esordienti, torneo FVG Pulcine e partita Campionato Primavera Udinese-Padova

26 MARZO - Udinese Calcio ospita per la prima volta in Friuli il torneo internazionale DANONE CUP organizzato dalla FIGC, Danone Nations Cup e Settore Giovanile Scolastico della Federcalcio. Quadrangolare riservato alle giovani calciatrici.

## **MAGGIO 2017**

07 MAGGIO - Woman's Football Day 2017. In Friuli Venezia Giulia, la Giornata Nazionale Calcio Femminile 2017 è stata organizzata dal Settore Giovanile e Scolastico, in collaborazione con il Comitato Regionale e con l'ASD Udinese Calcio Femminile.

27 MAGGIO - Giornata Mondiale del Gioco 2017. Organizzata dal Comune di Udine, presenti Udinese Spa e Udinesecalcio Femminili in Piazza XX Settembre con la proposta di attività di gioco finalizzate alla promozione del calcio femminile.

## **GIUGNO 2017**

02 GIUGNO - 2° Torneo Fabio Zuccheri. Partita dimostrativa di calcio femminile, categoria esordienti anni 2003/2004/2005.

12 GIUGNO - Raduno Esordienti UNDER14 femminile presso gli impianti Brusechi per la manifestazione "TEAM IN ROSA" organizzata dal SGS FVG

## **LUGLIO 2017**

06 LUGLIO - "Open Day" Femminile organizzato durante l'ultima settimana del City Camp presso gli impianti Bruseschi per promuovere e formare le squadre della stagione successiva pulcine, esordienti e giovanissime.

## ALTRE ATTIVITÀ 2016/17

Di seguito altre attività di marketing e media svolte da ASD Udinese Calcio Femminile per la promozione del calcio femminile:

- organizzazione presenza delle bambine e delle famiglie nelle partite ove è possibile avere gli accrediti
- realizzazione foto figurine Pulcine - Esordienti
- realizzazione foto di squadra e staff tecnici
- realizzazione cd personalizzati per bambine e squadre
- riprese e realizzazione materiale video per promo pubblicitari sui social
- riprese e realizzazione materiale video per pre partita
- produzione e creazione materiale pubblicitario cartaceo (flyer)
- presenza delle bambine con relativa pubblicità e produzione e post materiale video e fotografici nei prepartita al Dacia Atena e altri eventi promozionali
- realizzazione foto e video di alcune partite, tornei ed eventi a cui partecipano le bimbe.
- gestione immagine su sito [www.udinesecalciodefemminile.it](http://www.udinesecalciodefemminile.it)
- gestione immagine sui social
- produzione e post produzione materiale video pubblicitario
- realizzazione spot per la messa in onda nei pre partita



ASD Udinese Calcio Femminile  
Via Don Giovanni Bosco, 2  
33100 Udine

[info@udinesecalciofemminile.it](mailto:info@udinesecalciofemminile.it)  
[www.udinesecalciofemminile.it](http://www.udinesecalciofemminile.it)